

## REGIONAL QUALIFYING STANDARDS 2013 - 2014

Event	BOYS				GIRLS			
	13	15	17	19	13	15	17	19
100 m H	13,3	12,1	11,8	11,4	14,3	13,2	13,4	13,4
200 m H	27,6	24,8	23,6	23,0	29,6	29,2	28,0	29,2
400 m H		56,4	52,8	51,4		64,4	62,8	62,4
800 m	2:26,4	2:11,2	2:08,6	2:06,8	2:46,2	2:41,2	2:30,8	2:31,8
1500 m	5:18,9	4:49,3	4:47,2	4:24,8	5:52,5	5:14,8	5:20,6	5:25,6
3000 m		10:24,8	10:05,8				11:47,8	12:30,2
2000 m S/C			07:45,8				08:50,6	
3000 m S/C				10:24,6				14:30,01
5 000m H				17:24,8				
75 mH H					15,2			
80 mH H	15,8					15,2		
100 mH H		16,4					17,3	19,0
110mH H			17,2	17,0				
200mH H	36,2	32,8			40,2	38,6		
400mH H			62,4	62,0			83,6	74,6
H Jump	1,40 m	1,55m	1,60m	1,65m	1,25 m	1,30m	1,35m	1,35m
L Jump	4,56 m	5,16m	5,76m	5,88m	3,86 m	4,33m	4,38m	4,49m
T Jump			11,60m	12,00m			8,50m	10,00m
S/Put	8.01 m 4,0kg	11.48 m 4,0kg	12.41 m 5 - 5,44kg	10.78m 6 - 6.35kg	8.15 m 3,0kg	8.29m 3,0kg	9.86m 3,0kg	8.72m 4,0kg
Disc.	24,07 m 1,0kg	33,92 m 1,0kg	34,10 m 1,50kg	31.45 m 1,75kg	17.00 m 750g	22,49 m 1,0kg	23,19 m 1,0kg	22,26 m 1,0kg
Jav.	26.75 m 600g	39,97 m 600g	44,40 m 700g	44,15 m 800g	20,89 m 500g	24,93 m 500g	27,47 m 500g	25,85 m 600g